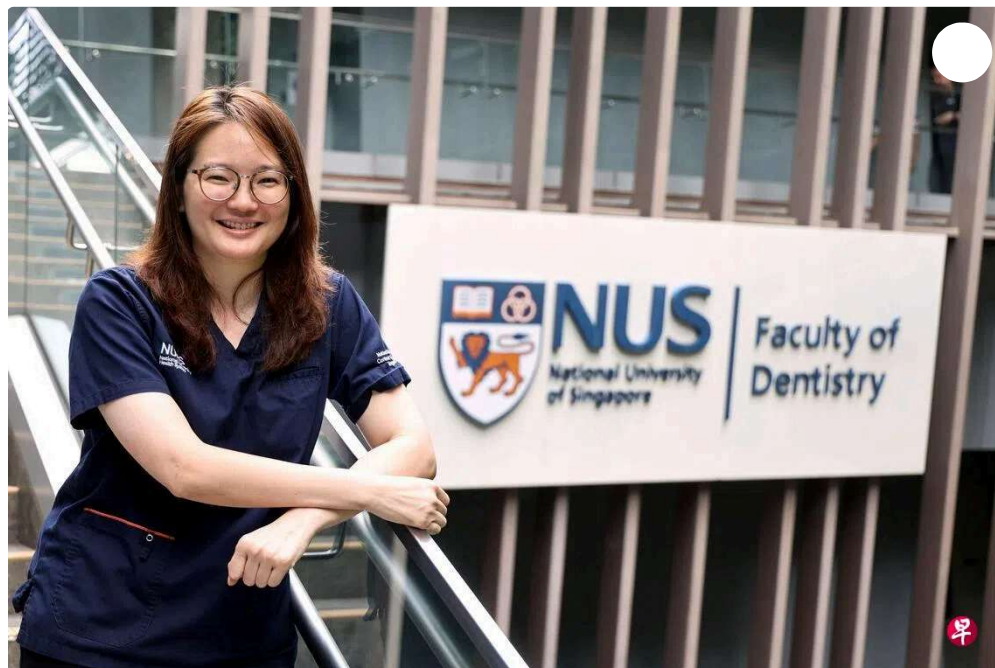


研究：本地仅约一成中重度牙周炎患者知道自己患病

张俊


发布 / 2026年4月30日 17:00



国立大学牙科学院助理教授兼初级牙科护理与群体口腔健康学科主任吴恩惠博士通过问卷和口腔检查相结合的方式，在本地开展牙周病研究调查。（周国威摄）



文

 设为谷歌新闻首选来源

牙周炎是一类常见口腔疾病，严重的话可能会导致牙齿脱落，但本地中度和重度牙周炎患者中只有约一成意识到自己患病。

[新加坡国立大学牙科学院](#)星期四（4月30日）发布了他们领导的一项涉及426人的牙周病（periodontitis）研究调查结果。他们发现，258名中度或重度牙周炎患者当中，只有34人在回

🎁 订户专享 赠阅文章



早报VIP会员登录后，即可使用此功能。

登录

立即订阅

早报VIP会员每月可赠阅5篇订户专享文章。[了解更多](#)

项目负责人是国大牙科学院助理教授兼初级牙科护理与群体口腔健康学科主任吴恩惠博士（42岁）。她在接受《联合早报》采访时说，以国大牙科学院为主的10多名研究人员参与这项研究，经费约为25万元，得到教育部等机构的支持。

调查的问卷阶段在2020年11月至2021年1月之间展开。过后，科研人员对所有参与者进行口腔检查，并结合问卷分析数据。相关论文于今年2月刊发在总部设于英国的国际口腔医学期刊“Journal of Dentistry”上。

延伸阅读

陈笃生医院与全民牙科互通转诊 诊所护理有折扣



参与这次调查的426人，都来自另一个研究糖尿病和牙周炎关系的项目，80%以上是新加坡公民或永久居民。他们通过网上问卷的形式，回答美国牙周病学会使用的八个常见问题，涉及牙龈情况、口腔健康自评、牙齿松动、牙骨损失以及牙线和漱口水使用情况等。

🎁 订户专享 赠阅文章

早报VIP会员登录后，即可使用此功能。

早报VIP会员每月可赠阅 5 篇订户专享文章。[了解更多](#)



2019年至2020年展开的一项新加坡全国成人口腔健康调查发现，本地中重度慢性牙周炎的患病率为56.9%，且随年龄增长而升高。（周国威摄）

调查发现，受访者中有95人存在牙齿松动问题，但在回答“您的牙齿有没有在无外伤的情况下松动过”这道问题时，只有58人选了“是”。

吴恩惠说，调查结果说明本地公众对于牙龈问题和牙周病不够认识也不够重视，她对此也有直观感受。

“谈起口腔卫生，我的记忆还停留在上小学时，护士老师带领我们班级做刷牙示范。”

她解释，很多人往往等到牙疼以后再去看医生，错失早期治疗的机会。

六年前调查：本地牙周炎患病率达56.9%

根据2019年至2020年展开的一项新加坡全国成人口腔健康调查，本地中重度慢性牙周炎的患病率为56.9%，且随年龄增长而升高，男性所占比例更高。吴恩惠说，这个六年前的调查结果是目前本地已知的最新数据，下一次同类调查还在策划中。

🎁 订户专享 赠阅文章

早报VIP会员登录后，即可使用此功能。

早报VIP会员每月可赠阅 5 篇订户专享文章。[了解更多](#)

生主要负责口腔清洁和补牙等治疗，不懂得牙龈治疗，所以他需要再另行预约牙龈专家治病。

“我希望以后能在一家诊所完成牙齿和牙龈的定期检查……现在有点像车子坏了，修车店却让我去轮胎店修轮胎，去发动机店修发动机，不太方便。”

无论您关心的是全球动态还是本地新闻，立即
订阅《联合早报》，解锁全方位资讯和提升阅读
体验。

早报数码配套个人版 - 每月\$9.90

立即解锁

可随时退订



研究

牙医

新加坡国立大学

上一篇

劳资政劳动节献词：应对
地缘政治与AI冲击 携手助
工友化危为机

下一篇

交警展开全岛执法行动 三
天对商用车辆发143张传
票